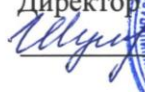


«Согласовано»
 Руководитель
 ШСК «Здоровое поколение»
 С.В.Тягуцев

«Утверждено»
 Директор МБОУ «Лицей №1»
 Е.Ю.Ишмаилова



План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и
 социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

	Мероприятие	Дата (период) Место проведения	Ответственные
1	Беседы в классах «Режим дня школьника»	01.09-07.09.2025	Классные руководители
2	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	учителя, ответственные за спортивное направление
3	Физкультминутки на уроках. Проветривание классных помещений	ежедневно	учителя-предметники
4	Всероссийский день бега «Кросс Татарстана»	17.10.2025	Учителя физической культуры
5	Подготовка к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Сентябрь, 2025	Учителя физической культуры
6	Традиционный туристический поход	20.09.2025	Учителя физической культуры; классные руководители
7	Сдача норм ВФСК «ГТО»	Октябрь, 2025 Центр ГТО Стадион "ТАТНЕФТЬ ОЛИМП"	Учителя физической культуры
8	Муниципальные соревнования по волейболу среди девушек 8-11 классов	01.-02.11.2025 Центр «Ватан»	Учителя физической культуры
9	Товарищеские встречи по баскетболу в рамках подготовки к муниципальным соревнованиям «КЭС- Баскет»	10.12.-20.12.2025 Спортивный зал МБОУ «Лицей №1»	Учителя физической культуры
10	Ежегодный турнир по волейболу среди девушек на «Призы Деда Мороза»	29.12.2025 Центр «Ватан»	Учителя физической культуры
11	Соревнования по пионерболу среди учащихся 5-7 классов	Спортивный зал МБОУ «Лицей №1» 04.01.2025	Учителя физической культуры; классные руководители
12	Массовое катание на коньках	28.12.25-10.01.26 Ледовый дворец спорта	классные руководители
13	Прогулки по зимнему лесу	28.12.25-10.01.26	классные руководители; родительский комитет

14	День здоровья Спортивные состязания «Зимние забавы»	06.02.2026	ЗДВР; Учителя физической культуры; классные руководители
15	Соревнования «Лыжня Татарстана»	Февраль, 2026	Учителя физической культуры
16	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля	Февраль, 2026	Учителя физической культуры; классные руководители
17	Спортивные каникулы «Спортивный калейдоскоп» Проведение спортивных мероприятий с участием родителей .	Март, 2026	Учителя физической культуры; классные руководители
18	Всемирный день здоровья Спортивный праздник	07.04.2026	Учителя физической культуры; классные руководители
19	Кросс Татарстана	Май, 2026	Учителя физической культуры
20	Проведение спортивных экскурсий, походов	Май, 2026	ЗДВР Учителя физической культуры; классные руководители
21	Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом»	Июнь, 2026	Учителя физической культуры